

Sehr geehrte Vereinsvertreter und Übungsleiter,

mit diesem Newsletter möchten wir Sie auf folgende Termine hinweisen:

1. Vereinspauschale für 2014

Die aktuellen Antragsunterlagen für die Gewährung der Vereinspauschale für 2014 stehen ab sofort [online](#) zur Verfügung ebenso wie die entsprechenden Richtlinien des Freistaates Bayern und des Landkreises Würzburg. Auch eine aktuelle Aufstellung der förderfähigen Übungsleiterlizenzen sowie entsprechende Musterlizenzen sind hier zu finden.

[Antrag auf Vereinspauschale](#)

[Anlage zum Antrag auf Vereinspauschale](#)

Abgabetermin ist der 1. März 2014. Da dieser heuer auf einen Samstag fällt, endet in diesem Jahr die Frist zur Abgabe der Unterlagen mit Ablauf des **3. März!** (Posteingang)

Bitte beachten Sie auch, dass Sie den Antragsunterlagen die Übungsleiterlizenzen im Original beifügen! Diese erkennen Sie am geprägten BLSV-Logo unten [links](#).

2. Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport für Ältere“ in Würzburg

Vom 5. April bis 18. Mai 2014 findet hier in Würzburg im Friedrich-Koenig-Gymnasium die Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport für Ältere“ statt.

Voraussetzung ist eine gültige 1. Lizenzstufe (ÜL C oder Trainer C) sowie Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein.

Anmeldung und Info [hier](#) und in der Anlage.

3. ÜL-Weiterbildung zur Lizenzverlängerung „Sport für Ältere“ in Hettstadt

Am Samstag, 15. März 2014 findet in der Hettstadter Herzog-Hedan-Halle ein Weiterbildungslehrgang zur Lizenzverlängerung der Übungsleiter-B-Lizenz „Sport für Ältere“ statt.

Anmeldung und Info am Ende dieses Dokuments.



4. Residenzlauf 2014

Bis zum 31. März können Sie sich noch für den diesjährigen Residenzlauf anmelden.

Als (vor-)angemeldet gilt, wer sich bis zum Anmeldeschluss (31.03.2014) registriert hat und dessen Zahlung per Überweisung eingegangen ist.

<http://www.residenzlauf.de>

5. Adress- und Mailänderungen bitte mitteilen

Bitte teilen Sie uns Änderungen bei Ihrer Postanschrift oder Mailadresse rechtzeitig mit!

Änderungen in Ihrer Vorstandschaft teilen Sie bitte ebenfalls mit – gerne mit dem auf der Homepage eingestellten [Infobogen](#).

Alle Vordrucke, Projektbeschreibungen und Informationen z.B. zu Aus- und Fortbildungsmaßnahmen finden Sie unter www.landkreis-wuerzburg.de > Servicestelle Sport.

Schauen Sie doch ab und zu mal hier vorbei – leiten Sie diesen Newsletter auch gerne weiter!

Zu allen Fragen in Sachen Sport im Landkreis stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung

unter dem Motto „Landkreis in Bewegung“

Sandra Handke
Sportreferentin

Einladung für Übungsleiter/innen und Assistenten des BLSV

Ansprechpartner:
Brigitte Seubert
Beauftragte Sport für Ältere
Tel. 0931/462992
brseubert@gmx.de

Weiterbildungslehrgang „Sport für Ältere“

Termin: Samstag, 15. März 2014 von 9 – 16 Uhr

• Sport und Osteoporose Aufbau der Knochen Was ist Osteoporose ? • Fitnessstrollern für Senioren Es werden Glückshormone freigesetzt und negative Stimmungen aufgelöst; Gedächtnistraining durch Rhythmus, Choreographie, Modifikation, Rhythmusschulung Theorie zu Alter und Praxis	• Propriozeptisches Training intensives Gleichgewichtstraining, Wahrnehmungsschulung, Gelenkstabilisierung – wird vorzugsweise barfuß durchgeführt • Reaktiv Training Durch die Schwungmasse findet ein gelenkschonendes, effektives Krafttraining des Oberkörpers und Rumpfes mit kleinen X-Co's oder Brasils statt
--	--

Die Fortbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien und kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung für Übungsleiter C und B, Prävention und Sport für Ältere, sowie Gütesiegel Sport pro Gesundheit angerechnet werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Überweisung der Lehrgangsgebühr von 30,-- € auf
- Kto. 2033009 Brigitte Seubert, BLZ 79050000 Sparkasse Mainfranken

Ort: 97265 Hettstadt, Wiesenweg, Herzog-Hedan-Halle

**Referenten: Uli Müller, Osteoporose-Prävention, DRUMS-ALIVE Instructor
Carina Theobald, Dipl.Sportwissenschaft, Prävention-
Rehabilitation, Reaktiv Fitness Instructor**

**Falls vorhanden bitte Pezziball, Brasils oder kleine X-Co's (mit Sand gefüllte ½ l Flaschen), Balance-Pads und Igelball mitbringen.
Kaffee und Kuchen gibt's vor Ort, für weitere Verpflegung bitte selbst sorgen.**

ÜBUNGSLEITER-B SPORT FÜR ÄLTERE (106_UEL_B_SFAE_01_14)

Veranstaltungsart	Übungsleiter-Ausbildung
Klassifikation	Übungsleiter-Ausbildung 2. Lizenzstufe
Spezifikation	Übungsleiter-B Sport für Ältere
Startdatum	05.04.2014
Enddatum	18.05.2014
Meldeschluss	04.04.2014
Veranstaltungsort	Friedrich-König-Gymnasium Friedrichstraße 22 , 97082 Würzburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106_UEL_B_SFAE_01_14 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter-B Sport für Ältere weiterqualifizieren.
Inhalte	- Zielsetzung im Sport mit Älteren - Medizinische Grundlagen - Veränderungen und Erkrankungen im Alter - Sportmethodik bei älteren Menschen - Unterrichtsplanung und -auswertung - Differenzieren im Sport mit Älteren - Rolle und Lebenssituation älterer Menschen - Freizeitverhalten und Sportengagement im Alter - Planung und Organisation von Angeboten für Ältere im Verein - Übungsleiterpersönlichkeit im Sport mit Älteren - Geeignete Sportarten für ältere Menschen - Trainierbarkeit im Alter an verschiedenen Praxisbeispielen: Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination - Einsatz von Kleingeräten - Tanz- und Rhythmusschulung - Entspannung und Körperwahrnehmung - Kleine Spiele und Modifikationen von Sportspielen - Walking, Nordic Walking - Aquafitness, Spiel- und Übungsformen im Wasser - Sicherheit im Sport mit Älteren - Sturzprävention
Zielgruppe	
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Infos	
010000 Theorie und Praxis	05.04. 09:00h - 06.04. 18:00h: Friedrich-König-Gymnasium
020000 Theorie und Praxis	10.05. 09:00h - 11.05. 18:00h: Friedrich-König-Gymnasium

030000 Theorie und Praxis	17.05. 09:00h - 18.05. 18:00h: Friedrich-König-Gymnasium
Anzahl der Plätze	25
Lehrgangsleiter	Nives Ebert
Referenten	
Ausbildungsabschluss	Übungsleiter-B Sport für Ältere
Veranstaltungsprüfungsinfos	Die Prüfung setzt sich zusammen aus - dem schriftlichen Test und - der Lehrprobe (Lehreignungstest). Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sind Voraussetzung zur Lizenzerteilung.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter-B Sport in der Prävention Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche
Veranstaltungsbestätigung	Zum Lehrgang bringen Sie bitte mit: Schreibsachen und Sportbekleidung
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	130,00 €
Informationen zur Übernachtung	
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung müssen die Teilnehmer selbst sorgen
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, straub@blsv-ufr.de
Dokumente	