



## NEWSLETTER 02/2013

### „Gesunder Landkreis – Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung“

23.9.2013

Sehr geehrte Damen und Herren,  
Liebe Kooperationspartner,

ich freue mich Ihnen den zweiten Newsletter zum Modellprojekt „Gesunder Landkreis – Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung“ zukommen zu lassen.

Während der Sommermonate ist es in Ochsenfurt rund gegangen! Unter anderem waren die Gesundheitstage im BRK Jugendzentrum Ochsenfurt ein voller Erfolg und der Stadtrat hat ab September Mittel für einen FSJ'ler im Sport zur Verfügung gestellt. Verwaltet und koordiniert vom TV Ochsenfurt und dem Gesundheitsamt bringt dieser im nächsten Jahr ganz Ochsenfurt in Bewegung. Zudem gibt es ein interessantes Angebot der Universität Bamberg zum Thema Alkohol bei Jugendlichen (S. 7).

Viel Spaß beim Lesen.

Ich freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit.

Sandra Burger

Referentin für Gesundheitsförderung und Prävention  
Gesundheitsamt Würzburg

#### Inhalt

1. Projektübersicht
2. Neuigkeiten
  - 2.1 FSJ im Sport
  - 2.2 Modellprojekt im world-wide-web
  - 2.3 vhs-Programmheft Herbst/Winter 2013/14
3. Veranstaltungen
  - 3.1 Kommende Veranstaltungen
  - 3.2 Vergangene Veranstaltungen
4. Weitere Angebote – Gesundheitsförderung in Stadt und Landkreis Würzburg
5. Hintergrundinformation: Gesundheitsdeterminanten

„Gesundheit wird von Menschen  
in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen  
und gelebt, dort, wo sie spielen,  
lernen, arbeiten und lieben.“

(Ottawa-Charta der WHO, 1986)



## 1. Projektübersicht

Die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger zu fördern und zu erhalten sowie Gesundheits-Netzwerke in der Kommune aufzubauen ist die Aufgabe des Modellprojektes „Gesunder Landkreis - Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung“.

<b>Titel</b>	<b>Gesunder Landkreis – Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung</b>
<b>Zeitraum</b>	1.12.2012 – 30.11.2014
<b>Träger</b>	Gesundheitsamt Würzburg Modellregion: Ochsenfurt
<b>Finanzierung</b>	Aus Gesundheitsinitiative „Gesund.Leben.Bayern.“ des Staatsministeriums für Umwelt und Gesundheit 1€/Einwohner durch die Gemeinde

**Tabelle 1: Projektsteckbrief**

Ziele des Projektes sind...

- das Gesundheitsbewusstsein der Bürgerinnen und Bürger Ochsenfurts zu stärken
- die Kooperationspartner noch besser zu vernetzen
- neue gesundheitsförderliche Angebote zu schaffen (Themen: Bewegung, Ernährung, Suchtprävention)
- Hilfen zur Verhaltens- und Verhältnisänderung zu geben sowie
- Gesundheitsförderung strukturell in Ochsenfurt und im Landkreis zu etablieren und zu stärken

<b>Regierungsbezirk</b>	<b>Landkreis</b>
Oberfranken	LRA Bamberg LRA Coburg
Mittelfranken	LRA Erlangen-Höchstadt LRA Ansbach
Unterfranken	LRA Würzburg
Niederbayern	LRA Passau
Oberbayern	LRA Weilheim-Schongau
Schwaben	LRA Dillingen

**Tabelle 2: Diese acht Landkreise führen das Modellprojekt "Gesunder Landkreis" durch.**



## 2. Neuigkeiten

### 2.1 FSJ im Sport

Seit vielen Jahren beschäftigt der [TV Ochsenfurt](#) einen „FSJ'ler im Sport“, der u.A. als Unterstützung im Sportunterricht und in der Mittagsbetreuung in der Grundschule tätig ist.

Dieses Angebot wird nun erweitert! Ein zweiter „FSJ'ler“ wird ab Ende September für ein Jahr Ochsenfurter Schulen, Kindergärten und Einrichtungen im Bewegungsbereich unterstützen. Viele Einrichtungen haben ihr Interesse bekundet und möchten den FSJ'ler im Schulsport, in der offenen/gebundenen Ganztageschule oder für Bewegungsangebote einsetzen.

### 2.2 Modellprojekt im world-wide-web

Seit kurzem sind Informationen, der aktuelle Stand des Modellprojektes sowie interessante weiterführende Links zum Thema Gesundheitsförderung, Prävention, Ernährung und Bewegung auch auf den Internetseiten des Gesundheitsamtes Würzburg zu finden. Pädagogen in Kindergärten und Schulen erhalten interessante Informationen und evaluierte Programme, wie Gesundheitsförderung im Alltag umgesetzt werden kann, z.B. das von der BZgA entwickelte Programm GUT DRAUF ([www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)).

[Hier](#) gelangen Sie zum Internetauftritt des Modellprojektes.

The screenshot shows a web browser window with the following content:

- Navigation Tabs:** Auf einen Klick, Politik & Behörde (selected), Leben im Landkreis, Wirtschaft & Arbeit.
- Breadcrumb:** Sie befinden sich hier: Startseite -> Politik & Behörde -> Gesundheitsamt
- Sidebar (Politik & Behörde):**
  - Politische Vertretung
  - Bürgerinfoportal
  - Amtsblatt
  - Leistungen von A bis Z
  - Fachbereiche und Personal
  - Straßenverkehr / Fahrerlaubnis
  - Kinder, Jugend und Familie
  - Sport im Landkreis
  - Servicestelle Ehrenamt
  - Gesundheitsamt
    - Schwangerenberatung
    - MRSA Netzwerk Unterfranken
    - Wasserqualität der Badeseen
    - Ziele, Wege, Stolpersteine
  - Infektionsschutz
  - Veterinäramt
  - Kommunalunternehmen
  - Behörden
  - Partnerlandkreise
- Main Content:**
  - Modellprojekt Gesunder Landkreis - Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung**
  - „Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt, dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.“ (Ottawa-Charta, 1986)
  - Logo: Gesund. Leben. Bayern. ... in Ochsenfurt
  - Text: Die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger zu fördern und zu erhalten, sowie Gesundheits-Netzwerke in der Kommune und im Landkreis aufzubauen ist die Aufgabe des Modellprojektes „Gesunder Landkreis - Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung“.
  - Text: In acht bayerischen Landkreisen (Ansbach, Bamberg, Coburg, Dillingen, Erlangen-Höchstadt, Passau, Weilheim-Schongau, Würzburg), hat das Staatsministerium für
- Right Sidebar:**
  - Links:**
    - Bayer. Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (lg)
    - Robert-Koch-Institut (rki)
  - Kontakt:**
    - Gesundheitsamt
    - Landratsamt Würzburg, Zepelinstraße 15, 97074 Würzburg
    - Tel. 0931 8003-0, Fax 0931 8003-600, E-Mail: [kommgesund@ra-wue.bayern.de](mailto:kommgesund@ra-wue.bayern.de)



## 2.3 vhs-Programmheft Herbst/Winter 2013/14

Als Kooperationspartner beteiligt sich die vhs Ochsenfurt am Modellprojekt und widmet das Herbst/Winter 2013/14-Programmheft dem Thema „Gesundheit“. Nicht nur das Titelblatt macht auf die Vielseitigkeit von Gesundheit aufmerksam sondern auch die zahlreichen Kurse und Workshops zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Ein Auszug des Programms:

- *Einführung in die Kneipp'sche Gesundheitslehre*  
Montag, 23.9.2013, 19 – 21 Uhr, Bürgerhaus
- *Nordic Walking Basics*  
Donnerstag, 26.9.2013, 16:30 – 17:45 Uhr, 6mal, Parkplatz am Forst
- *Chinesische Medizin: Hilfe bei Gewichtsstörungen, Rauchersucht, Stress & Co.*  
Mittwoch, 9.10.2013, 19 – 21:30 Uhr, 2mal, Bürgerhaus

[Hier](#) gelangen Sie zum Internetauftritt der vhs Ochsenfurt.





## 3. Veranstaltungen

### 3.1 Kommende Veranstaltungen

- 20./21. September PAKT-Schulung für ErzieherInnen der Ochsenfurter Kindergärten; Teilnahme der Kindergärten Goßmannsdorf, Hopperstadt und Westsiedlung
- Herbst 2013 Obstbaumpflanz-Aktion Kindergarten Hohestadt, in Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Ochsenfurt
- Herbst 2013 Raucherentwöhnungskurs „Willst du auch keine?“ in den Mainfränkischen Werkstätten
- 14.-18.Oktober Gesundheitswoche zum Thema „Mobilität“ in der Realschule am Maimdreieck
- Frühjahr 2014 Gesundheitstag in der Mittelschule Ochsenfurt in Kooperation mit den Mainfränkischen Werkstätten
29. Juni Ochsenfurt bewegt sich – Gesundheitstag in Ochsenfurt im Rahmen des „Tages der Franken“ am 5. Juli 2014



Fotos:  
Das Spielmobil des Landkreises bei den „Fit and Fun Wochen“ im BRK-JuZ Ochsenfurt,  
Barbara Zeier



## 3.2 Vergangene Veranstaltungen

- 22.-24. Juli „KlarSicht“ – Parcour zur Tabak- und Alkoholprävention in der Realschule
- 15.-16. Juli „KlarSicht“ – Parcours zur Tabak- und Alkoholprävention in der Mittelschule
- 6. Juni-18. Juli Bewegungsprojekt: Berufsschule meets Fitnessstudio, in Kooperation mit dem Fitness Treff, Ochsenfurt und den beruflichen Schulen Kitzingen-Ochsenfurt
- 10.-21. Juni „Fit and Fun Wochen“ (Bewegung&Ernährung) im JuZ Ochsenfurt, in Kooperation mit dem TV Ochsenfurt und der AOK Bayern
- 16. Mai Elternabend in der Kita Hopperstadt zum Thema „gesunde Ernährung“ in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Netzwerk „junge Eltern/Familien“
- 26. April „Klarsicht“: Mitmach – Parcours zum Thema Tabak und Alkohol im Jugendzentrum
- 12. April „G´SUND LAUFEN“: Gesundheitslauf im Rahmen der Aktionswoche „Aktiv gegen Krebs“ in Kooperation mit dem TV Ochsenfurt und der AOK Bayern
- 19. März Workshop mit Kita-Leiterinnen: Wie sieht die ideale, gesunde Kita aus? Was gibt es bereits? Wo liegt der Bedarf?



Fotos:  
Bewegungsprojekt mit den beruflichen Schulen Kitzingen-Ochsenfurt und dem Fitness Treff, Brigitte Götz



## 4. Weitere Angebote – Gesundheitsförderung in Stadt und Landkreis Würzburg

### Seniorenwochen im Landkreis Würzburg

Vom **3. bis 15. November 2013** finden die jährlichen [Seniorenwochen](#) im Landkreis Würzburg statt. Ein vielfältiges Programm – von Reiten bis zu Spielen an der Wii-Konsole – wartet auf die Generation „55+“, Best Ager und Silver Surfer. Veranstalter ist das Kommunalunternehmen des Landkreises Würzburg in Kooperation mit dem Gesundheitsamt, der Freien Wohlfahrtspflege und den Senioreneinrichtungen des Landkreises. Schirmherr ist unser Landrat Eberhard Nuß.

### Online-Kurs für Eltern zum Thema „Alkohol im Jugendalter“

„Jugendliche und Alkohol“ – das ist ein Thema, über das die Medien seit Jahren berichten und über das sich viele Eltern Gedanken machen. Einerseits ist Alkohol Teil des Alltags (z.B. die Bierwerbung im Fernsehen), andererseits sind die negativen Folgen besorgniserregend (z.B. Alkoholvergiftungen und Alkoholunfälle). Hier stehen Eltern nun vor einer schwierigen Erziehungsaufgabe.

Forscher und Präventionsexperten der Universität Bamberg haben einen **Online-Kurs für Eltern zum Thema „Alkohol im Jugendalter“** entwickelt. Das Projekt wird unterstützt vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit und von der AOK Bayern und richtet sich an **Eltern von Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren**. In dem Kurs werden Fragen wie „Ist es normal, dass Jugendliche Alkohol trinken? Kann ich das Trinkverhalten meines Kindes beeinflussen? Wie kann ich Regeln setzen? Wie beginne ich ein Gespräch? Wie kann ich meinem Kind dabei helfen, „Nein“ zu sagen?“ beantwortet.

Die Teilnahme (Dauer: ca. 10 Minuten) im **Zeitraum Oktober und November 2013** ist anonym und kostenlos. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Anmeldung bis 30. September!



## 5. Hintergrundinformation: Gesundheitsdeterminanten

Neben der Orientierung am **Public Health Action Cycle** (Bedarfserhebung, Planung, Durchführung, Evaluation) wird bei dem Modellprojekt „Gesunder Landkreis“ der Fokus auf **Partizipation**, d.h. die aktive Einbeziehung der Zielgruppe, den **Setting-Ansatz** sowie die **Gesundheitliche Chancengleichheit** gelegt.

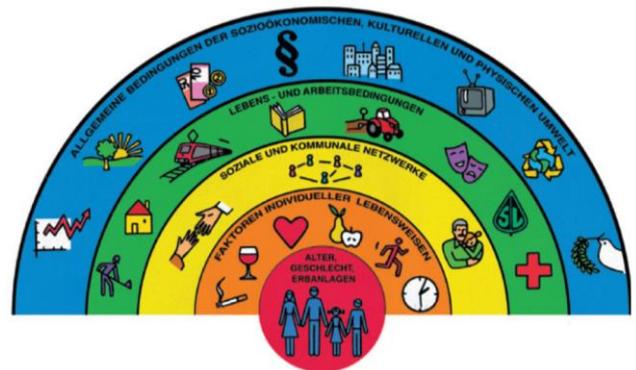


### Gesundheitsdeterminanten

Was spielt bei der Entstehung von Gesundheit (Salutogenese) eine Rolle?

Gesundheit ist vielseitig und hängt zum einen von den unveränderbaren Faktoren **Alter, Geschlecht und Erbanlagen** ab, zum anderen spielen

- (1) die persönliche **Verhaltens- und Lebensweise**,
- (2) die Unterstützung und Beeinflussung durch das **soziale Umfeld**,
- (3) die **Lebens- und Arbeitsbedingungen** und
- (4) die wirtschaftlichen, kulturellen und physischen **Umweltbedingungen**



eine zentrale Rolle für die Entstehung von Gesundheit im Lauf des Lebens.

Determinanten im Stadtteil oder der Kommune, die sich positiv oder negativ auf die Gesundheit auswirken, sind beispielsweise der Verkehr (Verkehrsaufkommen, Zebrastreifen etc.), die Umwelt (Geräusche, Wohnstruktur etc.), soziale Unterstützung (Netzwerke, Integration etc.) oder Sucht (öffentlicher Konsum von Alkohol etc.).

(Quelle: [www.gesundheitliche-chancengleichheit.de](http://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de))

