jugend.beratung.drogen

„Problematischer Konsum und Beratung in Bezug auf ‚legal highs' bei jungen Menschen"

Holger Faust

Jugend- und Drogenberatung

Augustinerstr. 2

97070 Würzburg

Februar 2016

jugend.beratung.drogen

Neue Psychoaktive Substanzen

Psychedelics

5'-substituted tryptamines
Related to: bufotenin

5-MeO-DMT, 5-MeO-DALT, 5-MeO-MIPT, 5-MeO-MET, 5-MeO-DIPT, 5-MeO-DPT, 5-MeO-AMT, 5-MeO-AET

NBOMe series
Related to: 2C-x series

25C-NBOMe, 25I-NBOMe, 25D-NBOMe

2C-x series
Related to: mescaline

2C-B, 2C-D, 2C-I, 2C-E, 2C-T-7, 2C-P, 2C-B-FLY

Ergolines
Related to: LSD, LSA

ALD-52, LA-SS-Az (LSZ), PRO-LAD, ETH-LAD

AMT, AET, MIPT, DIPT, DALT, NMT, DET, DPT

4'-substituted tryptamines
Related to: psilocin

4-AcO-DMT, 4-HO-DPT, 4-AcO-DET, 4-HO-DALT, 4-HO-MIPT, 4-HO-DIPT, 4-MES-DMT

Psychedelic amphetamines
Related to: 2C-x, amphetamine

DOB, DOM, DOC, DOET, DOI, TMA-2, Bromo-dragonFLY

Stimulants

Cathinones
Related to: methcathinone, cathinone, amphetamine, MDMA

Mephedrone, Pentedrone, Methylone, Flephedrone, Butylone, bk-PMMA, Benzedrone, 4-MEC

Piperazines
Related to: piperazine

BZP, mCPP, MBZP, pFPP, DBZP, MeOPP, MDBZP, TFMPP

5-APB, 6-APB, 6-ADPB

Desoxypipradrol

4-methylaminorex, 4-ethylaminorex

MDAI, MDAT, 2-AI, 5-IAI

Dimethocaine

Phenylalkyl-pyrrolidines
Related to: Pyrovalerone, Prolintane

MDPV, α-PPP, α-PVP, MDPVP, α-PBP, MOPVP

Substituted amphetamines
Related to: amphetamine, methamphetamine

4-FA, 3-FMA, 4-FMA, PMA, 3-FA, PMMA

Methiopropamine, Ethylphenidate, Camfetamine

Cannabinoids

Functionally related to naturally occurring cannabinoids including THC

Naphthoylindoles
JWH-018, JWH-019, JWH-073, JWH-081, JWH-122, JWH-200, AM-1221, AM-2201

WIN-55,212-2, AB-001

CP-47,497, CP-47,497, C8 homologue, CP-55,940

Phenylacetylindoles
JWH-250, JWH-251, JWH-203, RCS-8

JWH-133, JWH-161, CB25, CB52

Benzoylindoles
AM-694, AM-1241, AM-2233, RCS-4

Cyclopropanoyl-indoles
UR-144, 5F-UR-144, A-834,735, A-796,260

Naphthoylpyrroles
JWH-307, JWH-147, JWH-030

JWH-175, HU-210, HU-211, HU-331, O-1812

Dissociatives
Related to: ketamine, PCP

Methoxetamine, 3-MeO-PCP, 4-MeO-PCP, 3-MeO-PCE, 2-MeO-ketamine

Sedatives

Opioids
Related to: morphine, fentanyl, heroin

α-methylfentanyl, 3-methylfentanyl, MPPP, O-desmethyltramadol, 7-acetoxymitragynine, Metonitazene, AH-7921

Phenazepam

jugend.beratung.drogen

Funktionen jugendlichen Suchtmittelkonsums

- Teilhabe an subkulturellen Lebensstilen und Peer-Groups
- Ablösen und Abgrenzen von Eltern, Erwachsenwerden
- Entspannen und Abschalten
- „Überlebensstrategie" als Flucht vor unerträglichen Lebensbedingungen
- Zurechtkommen mit unangenehmen Gefühlen
- Neugierde und Abenteuer, Ausbrechen aus dem Alltag
- Grenzerfahrungen
- Herbeiführen bestimmter Stimmungen und Zustände
- Experimentieren

Die vier Phasen des Substanzkonsums

- ## Kennenlernen

Neugier, „Mitmachen“ in der Gruppe, sozialer Druck

- ## Experimentieren

Suche nach Spannung oder Flucht vor dem Alltagstrott., Abtasten der eigenen Grenzen, Entwicklung der eigenen Identität.

- ## Sozialer Konsum

In dieser Phase konsumiert man vor allem, weil es lecker oder gemütlich ist, z.B. um etwas zu feiern, um ausgelassen oder entspannt zu sein.

- ## Problematischer Konsum

Allmählich kann die Erfahrung entstehen, dass die Substanz „hilft", sich wohler zu fühlen. Das Motiv zu konsumieren verschiebt sich unmerklich - und die Kontrolle über den Konsum verschwindet.

jugend.beratung.drogen

Risikoklassifikation des Drogenkonsums

1) Drogengebrauch
2) Verhaltensmuster
3) Gesundheitsstatus
4) Psychiatrische Erkrankungen
5) Soziale Kompetenz
6) Familiensystem
7) Schulische und berufliche Integration
8) Beziehung zu Gleichaltrigen und Freizeitverhalten

nach: Tarter/Hegedus: Drug Use Sceening Inventory (DUSI), 1991

„Realize it!“ Beratungsprogramm für Cannabis- und RäuchermischungskonsumentInnen

- Lösungsorientierte Kurzintervention bei Missbrauch und Abhängigkeit
- KonsumentInnen im Alter von 15 bis 30 Jahren, die ihren Konsum einstellen oder reduzieren wollen
- Das Programm umfasst **fünf Einzelsitzungen und eine Gruppensitzung, die in einem zeitlichen Rahmen von 10 Wochen** abgehalten werden.
- Fokussierte Beobachtung des eigenen Konsumverhaltens mit dem Ziel, langfristig den Konsum selbst zu steuern
- Grundlage:
  - Selbst-Monitoring über ein Konsumtagebuch
  - Definition von erreichbaren Zielen

jugend.beratung.drogen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Jugend- und Drogenberatung

mail@drogenberatung-wuerzburg.de