



## Was bedeutet Sportassistenz?

Das Projekt "SpAss - Sportassistenz" bietet eine Möglichkeit zur Unterstützung von Menschen mit Behinderung bei der Inklusion in Sportvereinen an. Hierzu werden Interessierte in Theorie und Praxis zu Sportassistent\*innen ausgebildet. Das Ziel ist es, den Vereinssport inklusiver zu gestalten und mehr Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung eine Teilnahme an den Angeboten zu ermöglichen.

Aufgaben einer Sportassistenz:

- Ansprechperson für Sportler\*innen, Erziehungsberechtigte und Trainer\*innen
- Sportler\*innen bei der Suche nach einem Sportverein und beim Training begleiten
- Abbau von Barrieren und Vorurteilen
- Spaß am Sport für Alle ermöglichen

**Seid mutig und helft mit, die Vereine zu einem inklusiveren Ort zu machen, an dem jede\*r willkommen ist.**



## Wer profitiert davon?

Von einem inklusiven Sportprogramm profitieren die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung, denn der gemeinsame Sport hat einen positiven Einfluss auf deren körperliche und psychische Gesundheit. Außerdem werden soziale Kompetenzen, Eigeninitiative und Selbstvertrauen gestärkt - und zwar bei allen Beteiligten! Wenn jede\*r dazugehört, wird das Sportprogramm vielfältiger und alle Beteiligten offener und selbstbewusster.

## Informationen für dich

- Ab 16 Jahren darfst du eine Sportassistenz sein
- Die Ausbildung ist bis März 2026 kostenlos
- Zusätzlich zu tollen Erfahrungen bekommst du eine Ehrenamtszuschale

Erster Praxistag (kostenlos):

📅 19.07.2025

📍 Sporthalle Berner Straße 10, 97084 Würzburg (Heuchelhof)

🕒 9:00 - 16:00 Uhr

Melde dich hier an



Der zweite Praxistag ist am 09.11.2025 -> Melde dich hier durch eine E-Mail an: [sportassistenz@uni-wuerzburg.de](mailto:sportassistenz@uni-wuerzburg.de)