

Kontakt und Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum
31. Oktober 2018 an.

Gabi Rottmann-Heidenreich

Telefon 0931 8003-5946

E-Mail g.rottmann@lra-wue.bayern.de

Ein Angebot der Staatlich anerkannten
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
am Landratsamt Würzburg.



www.schlagl-design.de

LANDRATSAMT WÜRZBURG

Einladung zum Gespräch Mütter nach der Geburt

Gruppe für Frauen mit
schwierig erlebten Geburten

**LANDRATSAMT
WÜRZBURG**
GESUNDHEITSAMT

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Zeppelinstraße 15 | 97074 Würzburg
Telefon 0931 8003-5990 | Fax 0931 8003-5940
www.schwanger-in-wuerzburg.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

GESUNDHEITSAMT
STADT UND LANDKREIS 
WÜRZBURG

Mütter nach der Geburt – Gesprächsgruppe für Frauen mit schwierig erlebten Geburten

Wenn alles so ganz anders kam, als Sie sich die Geburt Ihres Kindes vorgestellt haben;

wenn

- ... Ihre Gedanken immer wieder und endlos um das Geburtsgeschehen kreisen
- ... Sie spüren, dass Ihre Wahrnehmung, Ihr Empfinden sich verändert hat
- ... Sie traurig sind oder sich schuldig fühlen
- ... Ihnen die Schmerzen, der Stress oder eine plötzliche Trennung vom Kind zu schaffen machen, so kann das eine große Belastung für Sie selbst, aber auch für die Beziehung zu Ihrem Kind und zu Ihrem Partner sein.

Darüber sprechen hilft.

Wir laden Sie ein zu einer Gesprächsgruppe, in der Sie sich mit anderen Frauen austauschen, wo Sie die mit der Geburt verbundenen Gefühle zulassen können. Im Kreis einer geschützten Gruppe können Sie sich mitteilen, sich austauschen, verstanden werden, vielleicht gemeinsam das Versäumte betrauern, aber auch lachen und Kontakt aufnehmen.

Mit fachkundiger Begleitung besprechen wir typische Symptome und Verläufe und helfen, das Erlebte einzuordnen und Wege der Heilung zu finden.

Wir möchten Sie stärken und ermutigen, um immer mehr ja zu Ihrem Erleben zu sagen, so dass Sie wieder zu mehr Kraft und Lebensfreude finden.

Termine 2018

Donnerstag, 8. November 2018 von 16 – 18 Uhr
Donnerstag, 13. Dezember 2018 von 16 – 18 Uhr

Die Gruppe wird auch im Jahr 2019 weiterhin angeboten; Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Ort

Kleiner Sitzungssaal des Landratsamtes,
Hauptgebäude, 1. Stock
Parkplätze sowie ein barrierefreier Zugang
sind vorhanden.

Weitere Infos

- Die Gruppe ist nicht geschlossen; neu hinzukommende Frauen sind willkommen.
- Es ist unerheblich, ob die Geburt kürzere oder längere Zeit zurückliegt.
- Falls Sie keine Betreuung haben, können Kinder bis zu einem Jahr mitgebracht werden.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Fachliche Begleitung durch

- Dagmar Weimer,
Hebamme und Diplom-Psychologin
- Gabi Rottmann-Heidenreich,
Diplom-Sozialpädagogin, Schwangeren-
beraterin und systemische Familientherapeutin

