

## Veranstaltungsort

Landratsamt Würzburg  
Großer Sitzungssaal (Nebengebäude)  
Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg

## Anmeldung

Anmeldung für beide Angebote unter  
Telefon 0931 8003-404  
oder [g.rottmann@lra-wue.bayern.de](mailto:g.rottmann@lra-wue.bayern.de).

## Netzwerk Postpartale Krisen

Netzwerk „Postpartale Krisen“ ist ein  
Zusammenschluss von Schwangerschafts-  
beratungs- und Erziehungsberatungsstellen  
sowie der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>.



Zeppelinstraße 15 | 97074 Würzburg  
Telefon 0931 8003-0 | Fax 0931 8003-600  
[www.gesundheitsamt-wuerzburg.de](http://www.gesundheitsamt-wuerzburg.de)

LANDRATSAMT WÜRZBURG



Vortrag und Film

## Grau – statt rosa oder himmelblau

Psychische Krisen nach der Geburt

Donnerstag, 24.11.2016

GESUNDHEITSAMT  
STADT UND LANDKREIS  
WÜRZBURG



## Einladung zum Vortrag

an Mütter und Väter, Großeltern und Interessierte

24.11.2016 von 16:00 – 17:30 Uhr

### „Grau – statt rosa oder himmelblau“

Psychische Krisen nach der Geburt –  
Vorbeugen, Erkennen, Behandeln

Das Baby ist endlich da, doch die Freude fehlt. Viele Mamas und Papas können ihr Baby nicht genießen und fühlen sich ständig überfordert, traurig, ängstlich oder antriebslos.

Partner oder Angehörige sind oft ratlos und wissen nicht, wie in dieser Situation zu helfen ist. Nur selten ist in Ratgebern davon die Rede, dass das Leben mit einem Neugeborenen eine völlige Umwälzung des Alltags bedeutet, oft die Beziehung zwischen Frau und Mann belastet und Einbrüche im seelischen Erleben zur Folge haben kann. Bei über 10 Prozent aller Geburten kommt es zu einer Krise. Das ist ein Grund, darüber zu sprechen: das Tabu zu brechen und vor allem betroffenen Frauen und Männern, aber auch den Angehörigen wirksame Hilfen aufzuzeigen.

Die **Diplom-Psychologin und Hebamme Dagmar Weimer** berichtet von Erfahrungen mit betroffenen Eltern und erläutert mögliche Wege aus der Krise:

Wie erkenne ich bei mir selbst, meiner Partnerin, meinen Angehörigen, als Hebamme oder Beraterin, dass eine Mutter oder ein Vater sich in einer Krise befindet? Welche Möglichkeiten der Vorbeugung und Unterstützung gibt es? Was kann ich selbst tun, um Betroffenen zu helfen oder sie zu motivieren, Hilfe anzunehmen?

## Einladung zum Film

an Mütter und Väter, Großeltern und Interessierte

24.11.2016 um 15:00 Uhr

Vorführung im Großen Sitzungssaal

### Trotz Baby depressiv

Ein Film über Wochenbettdepressionen vom Medienprojekt Wuppertal e.V., 2012, Lauflänge 46 min.

#### Zur Einführung ein Film:

Sie haben bisher noch wenig Erfahrung mit dem Thema? Sie wissen kaum, wie sich eine Krise um die Geburt äußert und welche Gefühle dabei vorherrschen können? Sie bewegen sich in (Arbeits-)Bereichen, in denen dieses Wissen nützlich sein kann – vielleicht in einer Krippenbetreuung, Kurse für Babys o.ä.?

Dann sind Sie herzlich eingeladen, vorher zu uns zu kommen und sich mit einem Film dem Thema zu nähern.