

Veranstaltungsort

Landratsamt Würzburg
Sitzungssaal, Hauptgebäude, 1. Stock
Zeppelinstraße 15, 97074 Würzburg

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 20.4.18 an bei
Gabriele Rottmann-Heidenreich
Tel. 0931 8003-404 oder
g.rottmann@lra-wue.bayern.de

Frauenklinik
und Poliklinik



ZEP

Zentrum für
Psychische
Gesundheit



Mütter nach der Geburt

Schwierig erlebte
Geburten verarbeiten

FACHTAG
24. April 2018

**LANDRATSAMT
WÜRZBURG**
GESUNDHEITSAMT

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Zeppelinstraße 15 | 97074 Würzburg
Telefon 0931 8003-660
www.schwanger-in-wuerzburg.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen

GESUNDHEITSAMT
STADT UND LANDKREIS 
WÜRZBURG

Mütter nach der Geburt

Schwierig erlebte Geburten verarbeiten – Informationen und Gespräche im Landratsamt

Ein Glück, wenn Schwangerschaft und Geburt so verlaufen, dass die Frau bzw. das Paar diese Zeit und die Vorfreude auf das Kind genießen kann. Jede Geburt ist einzigartig und enthält Momente vollkommenen Glücks.

Häufig allerdings treten vor oder während der Entbindung Ereignisse ein, die dazu führen, dass die Geburt völlig anders verläuft, als bisher vorgestellt. Oftmals müssen – meist unter Zeitdruck – Entscheidungen getroffen und medizinische Maßnahmen eingeleitet werden, um Gesundheit und Leben von Mutter und Kind zu schützen.

Manchmal – gleich unmittelbar nach der Geburt, oft aber auch erst nach einiger Zeit – stellt sich heraus, dass sich Frauen von dem Geburtserlebnis belastet fühlen und die Ereignisse nicht „einordnen“ können. Vielleicht, weil zu viel zu schnell geschehen ist, oder weil Dinge geschehen sind, mit denen die Frau nicht gerechnet hat. Es entstehen häufig Fragen: Wieso? Warum? Es dreht sich innerlich ... Wie war das genau? Man versucht sich zu erinnern und zu verstehen ...

An diesem Nachmittag möchten wir Orientierung und Ideen geben, wie man sich einem belastenden Ereignis Geburt nähern und (alte) Verletzungen lindern kann.

Herzlich eingeladen sind alle Fachkräfte, die mit schwangeren Frauen, Paaren und Familien arbeiten sowie alle interessierten Frauen und Männer.

Bitte melden Sie sich bis zum 20.4.18 an.

Programm

- 14 Uhr **Begrüßung**
Vorstellung des Netzwerks
„Krisen um die Geburt“
- 14.15 – 15 Uhr **Im Fokus: Die Mutter | Das Erleben „verstehen“ und einordnen**
Welche Symptome deuten auf eine belastende Geburtserfahrung hin, wie kann ich das Erlebte verstehen und einordnen?
Dagmar Weimer, Hebamme, Dipl.-Psychologin
- 15 – 15.45 Uhr **Im Fokus: Das Kind | Wenn alles so ganz anders kommt ...**
„Emotionelle Erste Hilfe“ zur Krisenintervention nach der Geburt: Vom Schreien zum Kuscheln, vom Stress zur Entspannung.
Annemarie Matt-Wendel, Hebamme, Eltern- und Paarberatung
- 15.45 Uhr **Pause**
- 16 Uhr **„Angst vor der nächsten Geburt?“**
Vorstellung der Angebote der Mutter-Kind-Sprechstunde an der Universitäts-Frauenklinik Würzburg nach schwierigen Geburten und /oder Ängsten in der Schwangerschaft
Dr. Andrea Gehrmann, Fachärztin für Psychotherapie und Psychiatrie
Dr. Cosima Fröhlich, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Marianne Ahmed, leitende Hebamme
- 17 Uhr **Ende der Veranstaltung**