**tglogo_4cÜbungsleiter (m/w) in Zell gesucht!!**

**Wer hat Lust unsere Gruppe „Gymnastik für Seniorinnen“ zu leiten?**

Die Teilnehmer sind im Alter zwischen 70 und 90 Jahren. Das Programm sollte allgemeines Aufwärmen, Übungen zur Stärkung der Muskulatur, zur Koordinations-, Gleichgewichts- und Beweglichkeitsverbesserung beinhalten.

Termin: mittwochs, 14.30 bis15.30 Uhr

Ort: Turnhalle der TG Zell, Hauptstr. 138

Bei Interesse bitte melden bei:

TG Zell, Ute Reuter (Abt.leiterin Gesundheit/ Fitness),

Tel.: 0931/461207 oder unter [turnen@tgzell.de](mailto:turnen@tgzell.de)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TG Zell, Ute Reuter Tel.: 0931/461207 turnen@tgzell.de | TG Zell, Ute Reuter Tel.: 0931/461207 turnen@tgzell.de | TG Zell, Ute Reuter Tel.: 0931/461207 turnen@tgzell.de | TG Zell, Ute Reuter Tel.: 0931/461207 turnen@tgzell.de | TG Zell, Ute Reuter Tel.: 0931/461207 turnen@tgzell.de | TG Zell, Ute Reuter Tel.: 0931/461207 turnen@tgzell.de | TG Zell, Ute Reuter Tel.: 0931/461207 turnen@tgzell.de | TG Zell, Ute Reuter Tel.: 0931/461207 turnen@tgzell.de |